

# Drainage Lymphatique Manuel

150 heures

**Vous** vous sentez concerné par la thérapie douce ? vous aimez les contacts humains ? Le drainage lymphatique manuel est une technique pour vous !

**Ses** applications couvrent un champ tellement large que vous vous assurez un avenir prometteur.

**Le** drainage lymphatique manuel enseigné chez Lydéal' est réputé pour sa douceur et ses performances extraordinaires. Nos protocoles spécifiques pour le corps et le visage allient thérapie et relaxation, nutrition et bonne hygiène de vie.

**Nous** abordons également l'utilisation de produits spécifiques à l'amincissement, au raffermissment et à la relaxation.

**L'enseignement** pratique alterné avec l'enseignement théorique donne à ce cours une dynamique passionnante qui favorise votre apprentissage.

**Pré requis :** Aucun

**Certification :** Drainage lymphatique manuel  
150 heures

**Examen :** Théorique et pratique

**Matériel didactique :** Le Grand Atlas du Corps Humain - Larousse  
Polycopiés

**Prix :** CHF 3000.-  
matériel didactique compris

**Intervenante :** Lydia Favre, naturopathe et kinésiologue

**Travail personnel :** 75 heures

**Dates :** Les jeudis matin de 8h30 à 12h30

[voir calendrier](#)

**A** l'issue de sa formation, le participant :

- Connaît l'historique du drainage lymphatique manuel
- Distingue ses modes d'action
- Nomme l'anatomie de l'organisme
- Explique la physiologie d'une manière générale et de manière plus approfondie la physiologie du système lymphatique et immunitaire
- Exécute avec précision les protocoles classiques
- Argumente un bilan de santé
- Connaît les émonctoires et explique la notion de terrain
- Adapte la nutrition
- Effectue quelques maillots et compresses naturels
- Formule les indications et identifie les contre-indications
- Conduit une consultation thérapeutique
- Critique les traitements possibles avec enveloppements de manière constructive et objective
- S'exprime sur des cas concrets
- Pratique l'auto-traitement.

