

Massage Classique

150 heures

Le Massage Lydéal' est réputé pour son efficacité et la fluidité de ses enchaînements.

Les protocoles corps et visage abordés sont performants pour la relaxation, l'harmonisation énergétique, la récupération sportive et la régénération tissulaire.

Nous abordons également l'utilisation de produits spécifiques à l'amincissement, au raffermissment et à la relaxation.

L'enseignement pratique alterné avec l'enseignement théorique donne à ce cours une dynamique passionnante qui favorise votre apprentissage.

Pré requis : Aucun

Certification : Massage Classique - 150 heures

Examen : Théorique et pratique

Matériel didactique : Le Grand Atlas du Corps humain - Larousse
L'anatomie pour le mouvement -
Blandine Callais Germain

Polycopiés

Prix : CHF 3000.-

matériel didactique compris

Intervenante : Lydia Favre, naturopathe, kinésologue

Travail personnel : 75 heures

Dates : Les jeudis après-midi de 13h30 à 17h30

[voir calendrier](#)

A l'issue de sa formation, le participant :

- Connaît l'historique du massage classique
- Définit le massage classique
- Reconnaît les effets physiologiques sur les tissus mous
- Distingue les différentes manœuvres
- Formule les indications
- Identifie les contre-indications
- Décrit l'anatomie de l'organisme et en explique sa physiologie d'une manière générale
- Démontre le rôle de la respiration abdominale et thoracique
- Conduit une consultation
- Utilise les mouvements et les repères palpatoires
- Exécute les protocoles spécifiques
- Développe ses propres techniques de massage
- Différencie le massage superficiel du massage profond
- Analyse des cas concrets.

