

Nutrition

150 heures

Pilier des thérapies naturelles, la nutrition est une compétence incontournable pour qui veut être efficace en consultation.

Dans ce module, nous traitons des notions fondamentales d'une alimentation saine et équilibrée, du mode de fonctionnement des régimes connus avec leurs avantages et leurs inconvénients, ainsi que leurs dangers, s'il y en a...

La notion de terrain, le bilan nutritionnel, la détoxination, l'étude des aliments et de leurs apports nutritionnels.

Les risques encourus en cas de mauvaises alimentation et les moyens d'y remédier, s'il y en a...

Pré requis : Aucun, anatomie 150 heures conseillé

Certification : Nutrition 150 heures

Examen : Théorique

Matériel didactique : Polycopiés

Prix : CHF 3000.-
matériel didactique compris

Intervenante : Lydia Favre, naturopathe et kinésiologue

Travail personnel : 75 heures

Dates : Les week-ends
[voir calendrier](#)

A l'issue de sa formation, le participant :

- Identifie les ressources nutritionnelle des
 - viandes
 - Poissons
 - Produits laitiers
 - Fruits
 - Légumes
 - Huiles
 - Féculents
- Connaît les organes de digestion
- Assemble l'aliment au corps humain
- Traite l'alimentation à travers l'organisme et les comportements humains
- Reconnaît les erreurs d'alimentation menant aux pathologies courantes comme le diabète et le cholestérol
- Elabore des plans d'alimentation santé
- Promeut une bonne hygiène de vie
- Argumente sur diverses approches alimentaires
- Apporte un regard critique sur les régimes
- Explique les facteurs de maintien de la santé
- Développe des méthodes de maintien de la santé