

Réflexologie générale

200 heures

Cet enseignement complet de la réflexologie intègre la réflexologie plantaire, la réflexologie palmaire et le massage vectoriel qui insufflent légèreté et élévation.

Cette sublimation des trois techniques a un impact extraordinaire d'abord sur les voies réflexes, et ensuite, sur la circulation énergétique.

La sensation de fluidité et de légèreté est instantanée. L'intégration parfaite intensifie l'action du massage.

Du rarement vu dans le monde de la réflexologie : En effet, cet enseignement est unique chez Lydéal'

Pré requis : Aucun

Certification : Réflexologie générale - 200 heures

Examen : Théorique et pratique

Matériel didactique : Grand Atlas du Corps Humain - Larousse
Polycopiés

Prix : CHF 4000.-
Matériel didactique compris

Intervenante : Lydia Favre, naturopathe, kinésiologue

Travail personnel : 100 heures

Dates : Les mardis après-midi de 13h30 à 17h30.
[voir calendrier](#)

A l'issue de sa formation, le participant :

- Décrit l'anatomie et la physiologie d'une manière générale
- Identifie les dermatomes et les trajets nerveux
- Réalise ces cartes de zones réflexes (pieds et mains)
- Conduit une consultation
- Met en place un climat propice à la relaxation
- Utilise la respiration comme outil thérapeutique
- Exécute les protocoles de massage
- Exécute le massage vectoriel et l'utilise à bon escient
- Formule les indications et identifie les contre-indications
- Argumente sur les rôles et fonctions de la réflexologie et du massage vectoriel

