

Relaxologie

2 niveaux

Niveau 1 – 120 heures

Vous avez toujours rêvé de faire de la relaxation votre métier? C'est dorénavant possible avec la formation que nous vous proposons. Ce module vous est destiné si vous désirez vous installer en qualité de relaxologue ou si vous désirez acquérir un nouvel outil.

Relaxologue, la magie de la relaxation à tous les niveaux.

A l'issue de sa formation, le participant :

- Différencie les différentes approches de la relaxation
- Identifie les notions de psychanalyse
- Différencie certains fonctionnements du cerveau
- Exerce la respiration et les perceptions du corps
- Reconnaît l'état de conscience modifié et
- Mesure l'impact de la voix du réflexologue
- Démontre la force de la suggestion
- Pratique différentes techniques de relaxation
- Conduit une consultation

Pré requis : Aucun

Certification : Relaxologie – Niveau 1
120 heures

Examen : Théorique et pratique

Matériel didactique : Le Grand Atlas du Corps humain - Larousse
Polycopiés

Prix : CHF 2400.-
matériel didactique compris

Intervenante : Blaise Magnénat, relaxologue, naturopathe

Travail personnel : 60 heures

Dates : Les lundis après-midi de 13h30 à 1800

[voir calendrier](#)

Niveau 2 – 80 heures

Perfectionnez-vous pour ajouter à vos compétences la puissance des images et la puissance des mots.

L'état alpha vous permet d'accéder à des compétences que vous ne soupçonniez même pas d'avoir.

Et vous pouvez en faire bénéficier vos clients pour encore améliorer votre efficacité.

A l'issue de sa formation, le participant :

- Conduit une consultation
- Connaît le travail avec les enfants
- Accompagne pour les nouvelles naissances
- Facilite l'apprentissage et active la mémoire
- Guide pour l'arrêt du tabagisme
- Dirige la relaxation

Pré requis : Relaxologie – Niveau 1

Certification : Relaxologie - Niveau 2
80 heures

Examen : Théorique et pratique

Matériel didactique : Polycopiés

Prix : CHF 1600.-
matériel didactique compris

Intervenante : Blaise Magnénat, relaxologue, naturopathe

Travail personnel : 40 heures

Dates : Les lundis après-midi de 13h30 à 18h00

[voir calendrier](#)