

Massage Classique

Un bon massage vous emporte dans les délices de la relaxation.

Son rythme soutenu, régulier, vous berce, vous régénère et vous vivifie.

Mais vous ne nous choisirez pas par hasard : La fluidité de nos protocoles, l'efficacité de nos mains expertes vous ferons l'effet d'un océan de douceur et de bien-être. Toutes vos tensions disparaissent comme par enchantement !



Choisissez votre massage :

- | | |
|---|-------|
| ● Massage classique corps - 60' | 110.- |
| ● Massage classique dos - 30' | 65.- |
| ● Massage classique visage - 45' | 90.- |
| ● Massage classique visage + masque - 60' | 130.- |
| ● Massage classique corps et visage - 90' | 160.- |
| ● Massage classique corps + gommage - 70' | 140.- |
| ● Massage corps et visage + gommage et masque - 90' | 180.- |

Vous avez besoin de massage classique si vous désirez vous faire du bien, mais aussi si vous constatez les signes suivants :

- Anxiété, dépression, déprime
- Burn-out
- Douleurs musculaires
- Insomnies
- Manque de confiance en soi
- Manque de contact physique
- Migraine, maux de tête fréquents
- Problèmes de digestion
- Problème d'élasticité de la peau
- Sédentarité
- Stress, nervosité
- Tensions, contractures musculaires
- Travail harassant



Conseil Lydéal' pour votre détente : Une séance de massage classique 1 fois par mois et vous vous prévenez des maux dus aux contractures musculaires ! Qui plus est chez Lydéal' ... Votre hygiène de vie vous dit merci !