

# Power Plate

## Renforcement musculaire

Rien de tel que le sport pour être en bonne santé ! Mais surtout  
**SANS EFFORT!!!**

Avec Power Plate, vous sculpez votre corps en un temps record. Vous augmentez votre force et améliorez vos capacités sportives !

L'augmentation de votre activité corporelle due à l'entraînement Power Plate permet de brûler les graisses.

Rapide et efficace, la Power Plate répond à toutes vos attentes !

**Vous choisirez la Power Plate pour vous faire du bien ou si vous présentez les signes suivants :**

- Manque de temps et/ou de motivation pour faire du sport
- Surpoids
- Jambes lourdes
- Sédentarité
- Douleurs

## Choisissez votre entraînement :

Power plate – séance d'essai 20'	40.-
Power plate – abonnement de 10 séances de 20'	360.-
Power plate – abonnement spécial « Duo » 10 séances de 30' (Avantage : 250.- / personne)	500.-



**Conseil Lydéal' pour votre santé :** Que vous choisissiez de pratiquer la Power Plate une fois, deux fois ou trois fois par semaine, l'important, c'est votre régularité : BRAVO !